



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **JEAN CARLOS DOS SANTOS**

Completo o evento: **TRIATHLON INVERNO CAIOBÁ 2023**

No dia: **23/07/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 42 : 34

Ritmo 05:40 100/m



CICLISMO

00 : 59 : 32

Velocidade média 20,16 km/h



CORRIDA

00 : 37 : 54

Ritmo 07:34 min/km



TEMPO

02 : 20 : 00



Colocação GERAL

58



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M3034

Equipe: AVULSO

